

# Kaplamalar mı? Öncelikle maddeyi, alternatifleri ve riski sınıflandırın.

Bu sayfa bir tedavi önerisi veya teşhis yerine geçmez. Önemli soruların gözden kaçırılmaması için bir teklifin, bir danışmanlığın veya bir gülümseme makyaj vadinin sıralanmasına yardımcı olur.

DDJ istekleri, tavsiyeleri, çalışma durumunu ve sağlayıcı navigasyonunu ayırır. Site bir karar kontrolü olmaya devam ediyor: hiçbir garanti yok, belirli bir tedavi için gizli öneri yok ve kişisel teşhis konusunda kısayol yok.

## Kaplamalar gerçekte neyle ilgilidir?

İyi bir danışmanlık sadece bir gülümsemenin nasıl olması gerektiğine cevap vermekle kalmaz. Başlangıçtaki durumun ne olduğunu, hangi alternatiflerin ciddi şekilde incelendiğini ve hangi takip bakımının gerçekçi bir şekilde planlandığını açıklığa kavuşturur.

### İSTENİLEN GÖRÜNTÜ

#### Tam olarak ne değişmeli?

Renk, şekil, uzunluk, boşluklar, kenarlar, eski dolgular veya bunların birleşimi farklı yollara yol açar. Kapsamlı bir gülümseme paketi henüz bir plan değil.

### MADDE

#### Sağlıklı diş yapısına ne olur?

Herhangi bir karar vermeden önce hazırlık yapılmasının gerekip gerekmediği, nerede yapılması gerektiği, hangi dişlerin etkilendiği ve daha sonra nelerin onarılması veya değiştirilmesi gerekeceği açık olmalıdır.

### ALTERNATİFLER

#### Hangi daha az invaziv seçenek araştırıldı?

Beyazlatma, kompozit yapıştırma, küçük kenarların düzeltilmesi, hizalamalar, periodontal ön tedavi ve hatta bekleme, başlangıç durumuna bağlı olarak sınıflandırmanın bir parçası olabilir.

## Konsültasyon için sorular

Bu noktaları güvensizlik olarak değil, yapı olarak kabul edin. İyi bir uygulama bunların çoğuna sakın bir şekilde yanıt verebilir veya belirli bir durumda neden farklı şekilde öncelik verildiğini açıklayabilir.

### 01 İlk durum ve tanı

- Hangi bulgular kaplamaların lehine, hangileri onlara karşı çıkıyor?
- Diş çürükleri, eski dolgular, çatlaklar, aşınmalar, diş etleri veya ısırıklar önceden temizlendi mi?
- Planlama için hangi fotoğraflar, taramalar, röntgenler veya modeller kullanılıyor?
- Hangi dişler gerçekten planın bir parçası ve hangilerine dokunulmuyor?

### 02 Alternatifler ve sipariş

- Eğer asıl sorun renkse ağartma ilk adım olarak mı değerlendirildi?
- Küçük şekil veya kenar sorunları kompozit yapıştırma ile çözülebilir mi?
- Sonucu daha öngörülebilir kılan ortodontik veya periodontal ön tedavi var mı?
- Önce daha küçük, geri döndürülebilir bir seçeneği test edersem ne olur?

### 03 Madde, malzeme ve geçici

- Diş yapısının tam olarak nerede azaltılması gerekiyor ve neden?
- Bağlanma yüzeyinin ağırlıklı olarak minede kalması veya kritik hale gelmesi nasıl açıklanır?
- Benim durumum için hangi materyal planlanıyor ve hangi kısıtlamaları içeriyor?
- Geçici aşama nasıl görünüyor ve bu süre zarfında neleri beklememeliyim?

### 04 İşlev, onarım ve bakım sonrası

- Tedavi öncesinde ısırma, gıcırdatma, diş sıkma veya anterior yönlendirme nasıl değerlendirilir?
- Bir çip, kenar sorunu veya çözüm için gerçekçi bir onarım yolu ne olabilir?
- Hangi kontroller planlanıyor ve bir sorunu nasıl erken fark edebilirim?
- Planda garanti vaadinde bulunulmadan hangi bakım ve koruma tedbirleri yer alıyor?

### 05 Maliyet, program ve onay

- Tahmin, teşhis, örnek/model, laboratuvar, tedavi ve kontrollere ayrılmış mı?
- Hangi tür değişiklikler dahildir ve ne zaman ek maliyetler ortaya çıkar?
- Sadece konuşmada değil, yazılı bilgide de ne gibi riskler var?
- Plan, model, maliyetler ve karar arasında yeterli zaman ayırabiliyor muyum?

## Ne güzel bir cevap

Soru, bir uygulamanın belirli bir sihirli kelimeyi kullanıp kullanmadığı değildir. Önemli olan biyolojik ve teknik zinciri açıklayıp açıklayamayacağıdır. Bu kriterler DDJ'nin de çalışma bazlı hasta iletişimi olarak uygulamalardan beklediği noktalardır.

### Yaşam süresiyle ilgili çalışmalar neler gösteriyor?

- Sistemik incelemelerde seramik kaplamalar sıklıkla 5 ila 10 yıl içerisinde yüksek değerlere ulaşmaktadır. Bir incelemede 10 yıllık hayatta kalma oranının %95,5 olduğu bildirildi.
- Materyallere göre ayrılmış incelemeler 5 yıl boyunca yaklaşık %92,4 ila 95,7'yi göstermektedir. 10 yıl boyunca aralık daha geniştir: malzemeye, çalışmaya ve arıza tanımına bağlı olarak %64 ila %95 civarında.
- Bu nedenle doğru soru "Kaplamaların ne kadar süre dayanacağı garanti edilir?" değil, daha çok şu sorudur: Benim durumum uygun mine durumuna mı yoksa teknik olarak daha zor dentine, kompozit, fonksiyonel veya hafif bir duruma mı daha yakın?

## MADDE

### Emaye en önemli yapıştırıcı bazdır

Güçlü bir cevap, kaplama kenarlarının ve ana yapıştırma yüzeyinin ağırlıklı olarak emaye içinde kalıp kalmadığını açıklıyor. Emaye, kaplamalar için daha ucuz bir alt tabakadır. Çok fazla dentin veya eski kompozit dolgu varsa, uygulama bunu küçümsememeli, bunun yerine bunu başlı başına bir risk konusu olarak tartışmalıdır.

**Lifespan:** Araştırmalar, seramik kaplamaların mineye yapıştırılması durumunda hayatta kalma ve başarının, değerlendirilen dönemler boyunca %99 civarında olduğunu göstermiştir. Güçlü dentin açığa çıkması durumunda değerler daha düşüktü; yaklaşık %91 hayatta kalma ve %74 başarı. Mevcut kompozit dolgularla yaklaşık %94 oranında sağkalım ancak yalnızca yaklaşık %70 oranında başarı rapor edilmiştir.

**Güzel soru: Bağlanma yüzeyi ağırlıklı olarak minede mi kalıyor, yoksa dentin veya eski dolgu bağlanmanın bir parçası mı oluyor?**

## YAPIŞTIRMA

### Daha fazla adım genellikle bir lüks değil, kontroldür

Kaplamalar söz konusu olduğunda önemli olan diş, çimento ve seramik arasındaki arayüzdür. Bir uygulama yalnızca evrensel bir ürün mü kullandığını veya aşındırma, astar, yapıştırma ve silanın kasıtlı olarak ayrılıp ayrılmadığını açıklayabilmelidir. Çok şişeli bir sistem otomatik olarak daha iyi değildir, ancak bireysel yüzeylerin her yerde eşit şekilde ele alınmadığını gösterir.

**Lifespan:** Araştırmalar, yaşam süresindeki büyük farklılıkların tek bir sihirli şişeden değil, alt tabakadan kaynaklandığını gösterdi. Mine vakaları %99 civarındaydı, şiddetli dentin veya kompozit vakaları ise önemli ölçüde daha düşüktü. Bu nedenle, açıkça açıklanan bir yapıştırma sistemi, her şeyden önce, farklı yüzeylerin aynı şekilde yanlış işlenmesine karşı bir korumadır.

**İyi bir araştırma: Mine, dentin ve seramik için ayrı ayrı hangi adımlarınız var?**

## DENTİN

### Dentin açığa çıkarsa kendi protokolüne ihtiyacı vardır

Dentin sadece "aynı zamanda bir diş" değildir. Kaçınılması mümkün değilse uygulama alanı nasıl koruyacağını, mühürleyeceğini ve daha sonra tekrar hazırlayacağını açıklamalıdır. Uzman literatürde, diğer hususların yanı sıra, dentinin hemen kapatılması da açıklanmaktadır. Bu garanti bir hile değildir ancak dentine mine gibi davranılmaması gerektiğinin bir göstergesidir.

**Lifespan:** Çalışmalar, dentinin %50'den fazlasının açığa çıktığı 11 yıllık bir grupta, hemen dentin kapatma ile hayatta kalma oranının %96,4 olduğunu ve bu kapatma olmadan hayatta kalma oranının %81,8 olduğunu göstermiştir. Bu, IDS'in her şeyi çözdüğü anlamına gelmiyor ancak dentin vakalarının planlanmasını açıkça kolaylaştırıyor.

**Güzel soru: Hazırlık, geçici ve son yerleştirme arasında açığa çıkan dentine ne olur?**

## SERAMİK

### Cam seramik uygun bir yüzey işleme ihtiyacı duyar

Cam bazlı seramikler için malzemeye uygun asitle aşındırma teknolojisi ve silanizasyon, yapıştırma mantığının bir parçasıdır. Hastaların kimyayı ezberlemesi önemli değildir. Uygulamanın seramiğin yerleştirilmeden önce nasıl hazırlandığını ve kontaminasyondan nasıl korunduğunu açıklayabilmesi önemlidir.

**Lifespan:** Çalışmalar sadece "silan evet ya da hayır" için basit bir on yıllık yüzde sunmamıştır. Ancak şunu gösteriyorlar: Cam bazlı seramiklerde uygun yüzey işleme yapıştırma mantığının bir parçasıdır. Örneğin, çalışma protokolleri her zaman malzemeye ve üreticiye bağlı olarak 20 saniye boyunca %5 hidroflorik asit artı 1 dakika boyunca silanı tanımlar.

**Güzel soru: Kaplamanın içi yapıştırılmadan önce nasıl hazırlanır?**

## ÇİMENTO

### Yapıştırma simanı önemsiz değil

Geleneksel, ışıkla sertleşen reçine simanının ince, yarı saydam seramik kaplamalar için açık bir strateji olduğu sıklıkla tartışılmaktadır. Kendinden yapışkanlı sistemler otomatik olarak daha basit ve eşdeğer bir çözüm değildir. Dual sertleşme aynı zamanda otomatik olarak daha güvenli anlamına da gelmez çünkü seramik kalınlığı, rengi, ışık geçirgenliği ve çimento kimyasının eşleşmesi gerekir.

**Lifespan:** Çalışmalar şunu göstermiştir: Işıklı sertleşen reçine simanlar öncelikle ince, opak olmayan cam seramiklerden yapılmış bir pencereye sığar; Kaplamalar için incelemelerde genellikle 1,5 mm'den daha az bir değerden bahsediliyor. Bir laboratuvar çalışmasında, kendinden yapışkanlı sistemler, aşındırma-yıkama protokolüne göre daha fazla kenar sızıntısı göstermiştir. Bu bir marka tavsiyesi değil, kısaltmalara karşı bir uyarı işaretidir.

**Güzel soru: Bu siman neden malzememe, kaplama kalınlığıma ve dış rengime tam olarak uyuyor?**

## IŞIK

### Kürlenme kalınlığa, renge ve lambaya bağlıdır

Çimento seramiğin altında yeterince sertleşmelidir. Bunun için genel saniyeler yeterli değildir. Seramik kalınlığı, yarı saydamlık, çimento türü, lamba gücü, temiz ışık kılavuzu ve sabit ışık kılavuzu birbirine aittir. Daha kalın, opak veya daha koyu kaplamalar için maruz kalma stratejisi aktif olarak dikkate alınmalıdır.

**Lifespan:** Çalışmalar, 0,5 ila 1,0 mm seramik ile ışıkla sertleşen kaplama simanının laboratuvar değerlerinin kontrole yakın olduğunu; 1,5 mm'nin üzerinde ise malzemeye bağlı olarak daha kritik hale geldi. Diğer testlerde, çift kürlenmiş siman 1,2 mm ile önemli ölçüde daha zayıf kaldı. Hastalar için bu şu anlama gelir: Kalınlık ve ışık detay önemlidir.

**İyi talep: Işıklı kürlenme malzemeye, kalınlığa ve çimentoya göre özelleştirilmiş mi?**

## MALZEME

### Kaplama malzemesi riski değiştiriyor

Feldispat seramikleri, lösit takviyeli seramikler, lityum disilikat ve kompozit laminatlar farklı isimle anılan aynı ürün değildir. Yüzey, onarılabirlik, eskime, kırılma davranışı ve yeniden müdahale açısından farklılık gösterirler. İyi bir tavsiye, her şeyi "kaplama" olarak bir araya toplamak yerine, seramik kaplamaları ve kompozit çözümleri net bir şekilde ayırır.

**Lifespan:** Yapılan araştırmalar seramik kaplamaların 5 yıllık değerlerinin yaklaşık olarak %92,4 ila 95,7 arasında olduğunu göstermiştir. 10 yıl boyunca aralık, malzemeye ve arıza tanımına bağlı olarak yaklaşık %64 ila %95 oranında daha genişler. Bu nedenle bir uygulama sadece "seramik" demekle yetinmemeli; malzemeyi, kalınlığını, kırılma riskini, tamir yolunu anlatmalıdır.

**Güzel soru: Hangi materyal planlanıyor ve benim durumumda buna karşı çıkan ne?**

## TASARIM

### Hazırlık tasarımı sadece bir stil meselesi değildir

Hazırlıksız, pencereci, alın eklemi veya kesici diş ayarı bir sıralama değildir. Karar, kalan emayeye, kesici kenara, istenilen uzunluktaki değişikliğe, kırılma riskine, ısırlıklara ve planlanan malzeme kalınlığına bağlıdır. Eğer kesici bir kenar yakalanırsa, uygulama bu özel durumda bunun neden gerekli olduğunu açıklamalıdır.

**Lifespan:** Çalışmalar, bir değerlendirmede, insizal ayarı olmayan kaplamaların tahmini hayatta kalma oranının %91 civarında olduğunu, insizal ayarının ise %88 civarında olduğunu göstermiştir. Bu bir "asla kavramama" kuralı değil, bir not: Her ilave soketin kesici kenar, uzunluk, yük veya malzemeyle ilgili bir gerekçelendirilmesi gerekir.

**Güzel soru: Neden madde dostu alternatifi değil de bu hazırlama tasarımını seçiyorsunuz?**

## SEKANS

### Kaplama dayanıklılığı bir süreç zinciri olarak ortaya çıkar

Sonuç tek bir ürüne bağlı değildir. Endikasyon, maket, maddeyi koruyan preparasyon, kuru izolasyon, deneme, seramik ve diş yüzeyleri, siman seçimi, kontrollü yerleştirme, fazlalığın uzaklaştırılması, ışık, ısırma kontrolü ve geri çağırma bir zincir oluşturur. Bu zincirdeki zayıf noktalar tespit edilmelidir.

**Lifespan:** Çalışmalar şunu göstermiştir: 5 ila 10 yıllık yüksek değerler "herhangi bir" kaplama için geçerli değildir; ancak uygun endikasyon, malzeme seçimi, yapıştırma ve takip kontrolleri olan vakalar için geçerlidir. Zincirdeki birçok halkanın elverişsiz olması durumunda uygulama, beklentiyi daha dar bir şekilde belirlemelidir.

**Güzel soru: Benim için kritik noktalar hangi adımlar ve bunları nasıl kontrol ediyorsunuz?**

## İŞLEV

### Öğütme, ısırma ve tedavi sonrası bakım kararın bir parçasıdır

Kırık, debonding, marjinal problemler ve onarımlar farklı olaylardır. Dişlerini gıcırdatan, dişlerini çok fazla sıkkan veya ön diş hizalaması uygun olmayan bir kişinin, sessiz fonksiyonu olan bir kişiden farklı risk bilgilerine ihtiyacı vardır. Bir atel, daha yakın izleme veya başka bir tedavi yolu planlamanın bir parçası olabilir.

**Lifespan:** Çalışmalar, başarısızlıklar ayrı ayrı ele alındığında kırık, dekolman, ikincil çürük ve endodontik problemler için izole 10 yıllık değerlerin %96,3 ile %99,3 arasında değiştiğini göstermiştir. Bununla birlikte kırık ve ayrılma klinik olarak önemlidir çünkü sıklıkla erken fark edilirler ve büyük ölçüde yüke, ısırma ve yapışmaya bağlıdır.

**Güzel soru: Isırma, dişleme veya diş sıkma planımı ve tedavi sonrası bakımımı nasıl değiştirir?**

## Eğer sadece bir dakikan varsa

### İkinci görüşme için yeşil sinyal

Uygulamada başlangıç durumu, alternatifler, madde sorunu, yapıştırma protokolü, fonksiyon, onarım ve maliyetler ayrı ayrı açıklanmaktadır. Kendinizi baskı altında hissetmiyorsunuz.

### Hızlı bir taahhüt yerine duraklatın

Amaç açıktır ancak tanı, hazırlık, materyaller, ışık, tedavi sonrası bakım veya maliyetler belirsizliğini koruyor. O zaman sakın bir soru sormaya değer.

### İkinci bir görüş alın

Garanti dili, güçlü aciliyet, az teşhis, alternatif yok veya planlamadan çok satışa benzeyen bir paket anlaşma var.

## Tavsiyelerdeki uyarı işaretleri

- Öncesi ve sonrası resimleri tanılamamanın yerini alır.
- Kendi başlangıç durumunuzu tartışmadan dayanıklılık garanti edilir.
- Tek bir seçenek var ve alternatiflere neredeyse hiç yer yok.
- Plan bulgularla değil fiyat veya indirimle başlar.
- Geçici çözümler, onarımlar ve bakım sonrası bakımlardan yalnızca talep üzerine bahsedilmektedir.
- Yapıştırma, çimento, seramik yüzeyler ve ışıkla kürlenme, kendi malzemeleri açıklanmadan "standart" olarak göz ardı edilmektedir.

## DDJ'nin görünür kıldığı şeyler

- Kaplamalar ağartma, yapıştırma, hizalama, işlev ve bakım sonrası bakımlardan ayrı olarak değerlendirilmez.
- Estetik hedef imaj önemlidir ancak bulgu, madde ve onarım konularının yerini tutmaz.
- Sağlayıcı bilgileri ticari olarak çalışma ve makale kararlarından ayrı kalır.

- Planı anlamadan önce karar vermelisiniz.